

## **PATIENT CARD**

To be completed nationally {To be added here in the national labelling text: information on how the patient card will be provided to the patient e.g. as a separate card inside the package}  
The patient card is provided to the patient as a separate card bundled with the package leaflet inside the package.

Patient card for Topamax – For women and girls who are able to become pregnant

Contraception and Pregnancy Prevention

### What you must know

- Topamax is a medicine for epilepsy and migraine headaches.
- Topamax can seriously harm an unborn child if taken during pregnancy.

### What you must do

- Read the package leaflet and Patient Guide carefully before use.
- Use highly effective contraception during your treatment with topiramate and for at least 4 weeks after the last topiramate dose. Your doctor will advise you on the most suitable method for you.
- Visit your doctor to review your treatment at least once a year.
- If you think you have become pregnant, talk to your doctor straight away.
- If you are thinking about having a child, do not stop using contraception before you have talked to your doctor.
- If you have epilepsy, do not stop using topiramate unless your doctor tells you to, as your condition may become worse.

Keep this card.

For full prescribing information, please refer to the data sheet or contact Johnson & Johnson Middle East FZ LLC, Mohamed Bin Rashid Academic Medical Centre – Building 14, Level 7

**P.O. Box** 505080, United Arab Emirates

**Tel:** +97144297200

**Fax:** +97144297150

### **Adverse events reporting guidance:**

You can report any problem or adverse event to:

Department of Pharmacovigilance

Drug Safety Center

Ministry of Health, Sultanate of Oman

- **Tel:** +96822357690 & +96822357687
- **Fax:** +96822358489
- **Email:** pharma-vigil@moh.gov.om
- **Website:** www.moh.gov.om

### **Or to Johnson & Johnson:**

**Email:** GCC-PV2@ITS.JNJ.COM

**Hotline:** +971559816775

**Version 1**

**EM-196628**

**Jan 2026**

**بطاقة المريض**  
سيتم إكمالها على المستوى الوطني (تتم إضافتها هنا في نص وضع العلامات الوطنية: معلومات حول كيفية تقديم بطاقة المريض للمريض، على سبيل المثال. كبطاقة منفصلة داخل العبوة)  
سيحصل المريض على بطاقة المريض كبطاقة منفصلة مرفقة مع نشرة العبوة داخل العبوة.

بطاقة المريض الخاصة بدواء توباماكس – للنساء والفتيات القادرات على الحمل  
منع الحمل

المعلومات التي يجب معرفتها

- توباماكس هو دواء لعلاج الصداع الشقي.
- يمكن أن يسبب توباماكس ضرراً خطيراً للجنين إذا تم تناوله أثناء الحمل.

الإجراءات اللازمة

- يجب قراءة نشرة العبوة ودليل المريض بعناية قبل الاستعمال.
- يجب استخدام وسيلة فعالة للغاية لمنع الحمل في أثناء علاجك بالتوبراميت ولمدة 4 أسابيع على الأقل بعد تناول آخر جرعة من توبراميت. سوف ينصحك طبيبك بالوسيلة التي هي أنسب لك.
- يجب زيارة طبيبك لمراجعة علاجك مرة واحدة على الأقل في السنة.
- إذا كنت تعتقدين أنك أصبحت حاملاً، فتحدثي مع طبيبك على الفور.
- إذا كنت تفكرين في إنجاب طفل، فلا تتوقفي عن استخدام وسائل منع الحمل قبل التحدث مع طبيبك.
- إذا كنت تعانين من الصداع، فلا تتوقفي عن استخدام توبراميت إلا إذا أخبرك طبيبك بذلك، لأن حالتك قد تتفاقم.

يجب الاحتفاظ بهذه البطاقة.

للحصول على معلومات عن طريقة استخدام الدواء , يرجى الرجوع الى النشرة الداخلية او التواصل مع جونسون أند جونسون ميدل ايست – دبي في مركز محمد بن راشد الأكاديمية الطبية,المبنى الرابع عشر, الطابق السابع, مدينة دبي الطبية , الإمارات العربية المتحدة  
ص.ب 505080  
الهاتف: 0097144297200  
فاكس: 0097144297150

يمكنك الإبلاغ عن أي ردود فعل سلبية مشتبه بها ترتبط باستخدام الدواء:

دائرة التيقظ الدوائي

مركز سلامة الدواء

وزارة الصحة – سلطنة عمان:

الهاتف: 0096822357687 /0096822357690

الفاكس: 0096822358489

www.moh.gov.om

البريد الإلكتروني: Pharma-vigil@moh.gov.om

جونسون أند جونسون

البريد الإلكتروني : GCC-PV2@ITS.JNJ.COM

الخط المباشر 00971559816775

Version 1

EM-196628

Jan 2026